



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ СЕЛА УЭЛЬКАЛЬ  
ИМЕНИ ПЕРВОЙ КРАСНОЗНАМЁННОЙ ПЕРЕГОНОЧНОЙ АВИАДИВИЗИИ»  
улица Вальгиргина, 1, село Уэлькаль, Иультинский район, Чукотский автономный округ,  
689210, телефон (факс) 8(42734)53-3-33, e-mail:schooluelkal@mail.ru  
ИНН 8704000509, КПП 870401001, ОГРН 1028700589048

---

**Приказ № 01-05-108**

от 26.08.2016

Уэлькаль

*по основной деятельности*

Об утверждении плана испытаний (тестов)  
физической подготовленности обучающихся  
на 2016/2017 учебный год

В целях исполнения Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО» и определения фактических государственных требований к физической подготовленности обучающихся,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить план испытаний (тестов) физической подготовленности обучающихся на 2016/2017 учебный год (приложение №1).
2. Соловьевой О.В., заместителю директора по учебно-методической и воспитательной работе обеспечить:
  - размещение плана на сайте учреждения до «19» сентября 2016 г.;
  - осуществление контроля выполнения плана.
3. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «ЦО с. Уэлькаль» \_\_\_\_\_ Н.В. Козловская

С приказом ознакомлена:

\_\_\_\_\_ О.В. Соловьёва

**План испытаний (тестов) физической подготовленности обучающихся  
на 2016/2017 учебный год**

<i>№ п/п</i>	<i>Вид испытаний</i>	<i>Возрастная группа испытуемых (лет)</i>	<i>Срок проведения испытаний</i>	<i>Ответственный</i>
1	Смешанное передвижение (1 км)	6–8	Сентябрь	учитель физической культуры
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	6–17	Октябрь	
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики). Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девочки)	6–17	Ноябрь, апрель	
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	6–17	Ноябрь, апрель	
5	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	6–17	Ноябрь, декабрь	
6	Метание теннисного мяча в цель	6–8	Октябрь	
7	Метание спортивного снаряда	16-17	Сентябрь- май	
8	Бег на лыжах или кросс по пересеченной местности (1 км)	6–10	Январь- март	
9	Челночный бег 3x10 м	6–8	Сентябрь, май	
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	13–17	Март	учитель физической культуры
11	Бег на лыжах или кросс по пересеченной местности (3 км)	11–17	Январь- март	
12	Бег на 60 м	9–15	Сентябрь, май	
13	Метание мяча весом 150 г	9–15	Сентябрь, май	
14	Бег на 1,5 км, 2 км, 3 км	11–17	Сентябрь, май	
15	Бег на 100 м	16–17	Сентябрь, май	