



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ЧУКОТСКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ»**

Юридический адрес: 689000, Чукотский автономный округ, г. Анадырь, Ленина 11

Тел./ Факс: (42722) 24816 Электронная почта: fbuz87@mail.ru

Фактический адрес: 689202, Чукотский АО, п.Эгвекинот, ул. Ленина 24А

Тел/факс 8(42734) 22432, 22157, Электронная почта: t.tchuprina2014@yandex.ru

Уникальный номер записи в Реестре аккредитованных лиц № RA.RU.710010



«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель органа инспекции
Н.Г. Жирнова

М.П.

Дата 01.10.2025 г.

Регистрационный № 322ф03

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

на проектную документацию

(Код формы: Ф 03-05.5.4)

На основании заявления от 19.09.2025 г. регистрационный № 322ф03, вх. № 1936 от 19.09.2025 г.

Заказчик: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования села Уэлькаль имени первой Краснознаменной перегоночной авиадивизии» (МБОУ «ЦО с.Уэлькаль»), ИНН 8704000509, ОГРН 1028700589048

Юридический адрес: 689210, Чукотский АО, Иультинский район, с. Уэлькаль, ул. Вальгиргина д. 1

Фактический адрес: 689210, Чукотский АО, Иультинский район, с. Уэлькаль, ул. Вальгиргина д. 1 Северная, д. 29

Заявленный вид экспертизы проектной документации: документация по организации питания, организации учебно-воспитательного процесса на 2025–2026 учебный год

Проект разработан: _____

Рассмотрены:

1. Документы (предписание, заявление, определение на проведение санитарно-эпидемиологической экспертизы и выдачу экспертного заключения):

- заявление от 19.09.2025 г. регистрационный № 322ф03, вх. № 1936 от 19.09.2025 г.

2. Материалы санитарно-эпидемиологической экспертизы (проекты и другая документация):

- Приказ от 29.08.2025г № 01-05/177-од «Об утверждении примерного 10-дневного меню для обучающихся МБОУ «ЦО с.Уэлькаль» на 2025–2026 учебный год»;

- Приказ от 29.08.2025г № 01-05/179-од «Об утверждении расписания уроков, внеурочной деятельности, дополнительного образования»;

- Учебный план основной образовательной программы начального общего образования в МБОУ «ЦО с.Уэлькаль» на 2025–2026 учебный год;

- Учебный план основной образовательной программы основного общего образования в МБОУ «ЦО с.Уэлькаль» на 2025–2026 учебный год;

- Календарный учебный график для начального общего образования в МБОУ «ЦО с.Уэлькаль» на 2025–2026 учебный год;

- Календарный учебный график для основного общего образования в МБОУ «ЦО с.Уэлькаль» на 2025–2026 учебный год;

- Примерное десятидневное меню для питания обучающихся в возрасте 7–11 лет в МБОУ «ЦО с.Уэлькаль» на 2025–2026 учебный год;

- Примерное десятидневное меню для питания обучающихся в возрасте 12 лет и старше в МБОУ «ЦО с.Уэлькаль» на 2025–2026 учебный год;

3. Нормативная документация, на соответствие которой проведена экспертиза:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20);

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее – СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21)

В результате проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы **установлено:**

Занятия в МБОУ «ЦО с.Уэлькаль» проводятся в одну смену, начинаются в 9.00 часов и заканчиваются в 15.00 часов, что соответствует требованиям п. 3.6.2 СП 2.4.3648-20, таб. № 6.6, п.183, таб. 6.9 гл.VI СанПин 1.2.3685-21.

Расписание уроков на 2025–2026 учебный год составлено в соответствии с учебным планом образовательного учреждения, учебными программами по предметам. При формировании расписания уроков учитываются данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия спланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв составляет продолжительностью не менее 45 минут. Распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, что наибольший ее объем приходится на среду. В этот день в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4-х классов на 2-3-м уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основного общего 70%. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в форме, отличных от урочных: экскурсии, походы, соревнования и иные формы, что соответствует п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20.

В 1 классе предусмотрен «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут каждый, январь – май по 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю 5 уроков (четверг) за счет урока физической культуры. Окончание 4 урока в 12:40 часов для учащихся 1 класса 1-2 четверть, в 12:20 часов 3-4 четверть; для учащихся 2-4 классов окончание 5 урока в 13:10 часов. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся, предусмотрены дополнительные каникулы в феврале.

Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. В 1-м классе при 5 дневной неделе не более 21 часа, в 2-4 классах не более 23 часов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Суммарный объем обязательной части образовательной программы реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки, что соответствует п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20.

Питание осуществляется посредством реализации основного (организованного) 10-ти дневного меню, утвержденного приказом МБОУ «ЦО с. Уэлькаль», что соответствует требованиям п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленный рацион питания разработан на 10-дневный период для обучающихся 7–11 лет, 12 лет и старше – 3-х разовое питание для учащихся с пребыванием до 9 часов (завтрак, обед, полдник). Соответствует требованиям п. 8.1.2 приложения №12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработано с учетом сезонности и территориальной особенности с соблюдением требований к содержанию и соотношению в рационе питания основных пищевых веществ, дифференцированно по возрастным группам, что соответствует требованиям пунктов 8.1.2, 8.1.3, 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Меню разработано на период двух недель в соответствии с рекомендуемым образцом в приложении N 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

С учетом возраста питающихся детей в примерном меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд в соответствии с табл. 1, прил. 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, суммарному объему блюд по приемам пищи в соответствии с табл. 3, прил. 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Примерное меню содержит необходимую информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание белков, жиров, углеводов, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий с указанием номера рецепта. Интервалы между приемами пищи не превышают 3,5–4 часа. Соответствует требованиям п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в соответствии с ассортиментом, утвержденным руководителем, что соответствует требованиям п. 2.3.3 СП 2.4.3648-20.

В технологических картах отражена рецептура, технология приготавливаемых блюд и кулинарных изделий, химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию.

Меню составлено по принципу щадящего питания: основные способы приготовления блюд на пару, варка, тушение.

В целях профилактики йоддефицитных состояний у детей для приготовления блюд и кулинарных изделий будет использоваться соль поваренная пищевая йодированная, что соответствует требованиям п.8.1.6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Ассортимент продуктов, используемых в питании детей, соответствует рекомендуемым наборам. В перечне пищевой продукции, включена продукция, которая допускается при организации питания детей. Продукты, блюда и кулинарные изделия, запрещенные или не рекомендованные для питания детей и подростков, в рационе отсутствуют. Повторения одних и тех же блюд в основном меню в смежные дни, в различные приемы пищи в один день не отмечено.

В рационе включены все основные группы продуктов, в том числе, мясные, рыбные, молочные и кисломолочные продукты, овощи, фрукты. Такие продукты, как хлеб, молоко, мясо, сливочное и растительное масло, сахар, овощи, включаются в меню ежедневно, сыр и яйцо куриное 2-3 раза в неделю. Завтрак содержит горячее блюдо и горячий напиток. Обед состоит из закуски, первого, второго блюда и сладкого блюда.

Среднесуточная пищевая и энергетическая ценность 3-х разового рациона питания (завтрак основной, обед, полдник) должна составлять 75% ($\pm 5\%$) от суточной потребности питающихся детей.

Согласно представленного 10-дневного основного меню 3-хразового питания для детей 7–11 лет среднесуточная пищевая и энергетическая ценность рациона питания составляет:

	белки, г		жиры, г		углеводы, г		калорийность, ккал	
	по меню	суточная потребность	по меню	суточная потребность	по меню	суточная потребность	по меню	суточная потребность
1 неделя	57,6	77	59,3	79	251,5	335	1762,7	2350
2 неделя	57,7		59,3		251,4		1764,6	
итого	57,7		59,3		251,5		1763,7	

Среднее содержание белков 74,9%, содержание жиров 75,1%, содержание углеводов 75,1%, общая среднесуточная калорийность составляет 75,1% от суточной потребности питающихся детей.

Выполнение суточной потребности в пищевых веществах и энергии соответствует требованиям п. 8.1.2.1, 8.1.2.3, 8.1.2.4, Приложение №10, таблица №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей в возрасте 7–11 лет составляет:

1 – неделя основного меню	по меню ккал, %	норма ккал/сут %	2 – неделя основного меню	по меню ккал, %	норма ккал/сут %
Завтрак (основной)	587,5 – 25,0 %	25 %	Завтрак (основной)	587,4 – 25,0 %	25%
Обед	822,7 – 35,0 %	35 %	Обед	822,5 – 35,0 %	35%
Полдник	352,5 – 15,0 %	15 %	Полдник	354,7 – 15,1 %	15%

Распределение среднесуточной калорийности по отдельным приемам пищи основного 10-дневного меню для детей в возрасте 7–11 лет соответствует требованиям таб. № 3, приложение № 10 п. 8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленного 10-дневного основного меню 3-хразового питания для детей 12 лет и старше среднесуточная пищевая и энергетическая ценность рациона питания составляет:

	белки, г		жиры, г		углеводы, г		калорийность, ккал	
	по меню	суточная потребность	по меню	суточная потребность	по меню	суточная потребность	по меню	суточная потребность

1 неделя	67,5	90	69,6	92	287,3	383	2040,1	2720
2 неделя	67,5		69,1		287,0		2040,2	
итого	67,5		69,4		287,2		2040,2	

Среднее содержание белков 75,0%, содержание жиров 75,4%, содержание углеводов 75,0%, общая среднесуточная калорийность составляет 75,0% от суточной потребности питающихся детей.

Выполнение суточной потребности в пищевых веществах и энергии соответствует требованиям п. 8.1.2.1, 8.1.2.3, 8.1.2.4, Приложение №10, таблица №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи согласно примерного 10-дневного меню для детей в возрасте 12 лет и старше при 3-х разовом питании составляет:

1 – неделя основного меню	по меню ккал, %	норма ккал/сут %	2 – неделя основного меню	по меню ккал, %	норма ккал/сут %
Завтрак (основной)	680,1 – 25,0 %	25%	завтрак	680,0 – 25,0 %	25%
Обед	950,0 – 34,9 %	35%	обед	950,2 – 34,9 %	35%
Полдник	410,1 – 15,1 %	15%	полдник	410,0 – 15,1 %	15%

Распределение среднесуточной калорийности по отдельным приемам пищи основного 10-дневного меню для детей в возрасте 12 лет и старше соответствует требованиям таб. № 3, приложение № 10 п. 8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Документы, прилагаемые к заявлению на проведение экспертизы, представлены в полном объеме.

Экспертиза проведена в соответствии с действующими техническими регламентами, государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, государственными стандартами, с использованием методов и методик, утвержденных в установленном порядке.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: заявленная документация по организации питания обучающихся и организации режима образовательной деятельности на 2025–2026 учебный год в МБОУ «Центр образования села Уэлькаль имени первой Краснознаменной перегоночной авиадивизии» по адресу: 689210, Чукотский АО, Иультинский район, с. Уэлькаль, ул. Вальгиргина д. 1, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», гл. VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

(наименование действующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов)

Настоящее экспертное заключение действительно при наличии материалов экспертизы, указанных в п.2 настоящего экспертного заключения.

В соответствии со статьей 17.9. КоАП РФ об административной ответственности за предоставление заведомо ложных заключений предупреждены.

Дата проведения инспекции: с «22» сентября 2025 г. по «01» октября 2025 г.

Исполнитель:

Врач по общей гигиене санитарно-эпидемиологического отдела филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чукотском автономном округе в МО Эгвекинот»
(должность)


подпись

Белобородов К.А.
(фамилия, инициалы)

Технический директор (заместитель) ОИ


подпись

Котонова А.А.
(фамилия, инициалы)